سعادتنا اولا
مجهود سنتين تم تركيزه في عشر صفحات وبلغة بسيطة
لسعادة أكبر تصل لكل المملكات الزوجية
للكاتب والباحث : توفيق البناني
هذا الكتاب صالح لكل الاعمار لان الزواج ثقافة وتربية
سعادتنا اولا

سعادتنا أولا

الإفتتاحية

لتجد السعادة في حياتك

عش سعيدا ببساطة

بسم الله الرحمن الرحيم اللهم صل وسلم على نبينا محمد
لقد نظرت لمعدلات الطلاق فوجدتها ترتفع فحاولت ان اعرف السبب فبدأت بجس نبض
المملكات الزوجية فوجدتها هي الاخرى حزينة فقررت قبل سنتين ان ابدأ مشروعي
´سعادتنا اولا´ لاعادة الحياة للمملكات الزوجية .
استنزفت قواي في البحث عن الحلول وصياغاتها بطريقة مختصرة وبلغة بسيطة
لتصل الى جمهور اكبر , ومن الاشياء التي استفدتها في بحثي من الجيد ان تدرس
اسباب الفشل لكن الاروع ولتربح الوقت ايضا هو ان تدرس اسباب النجاح حيث انك اذا
وصلت لاسباب النجاح فلن تعرف الفشل.اتمنى أن تقرأ بقلبك لا بعقلك وتتحرر من
بعض التقاليد الخاطئة لانها ليست صالحة لتأسيس مملكة زوجية سعيدة

تقديم الكتاب

هذا كتاب مختصر بطريقة يسهل على كل الناس قرائته
ولغته بسيطة ليسهل فهمها من كل فئات الناس
حاولت تركيز كل القواعد التي تساهم في بناء مملكة
زوجية سعيدة تستمر سعادتها للابد بإذن الله

قراءة ممتعة

سعادتنا أولا

القاعدة الأولى

إبتغاء رضا الله عزوجل

إبتغاء رضا الله عز وجل

لوإكتفينا بشرح هذه القاعدة لكفت لتسعد كل الممملكات الزوجية و إختفت كل المشاكل الزوجية وقلت معدلات الطلاق في مجتمعاتنا متجهة للإنعدام إن هذه القاعدة هي أساس كل القواعد التي سيأتي ذكرها في هذا الكتاب ولكني بوبت بها كتابي لنجدد نياتنا ونجعل شعار مملكتنا الزوجية

أيها الأمير إن جعلت هم مملكتك هو رضا الله عز وجل نالت رضاه سبحانه وتعالى وإن نالت رضاه سعدت مملكتك في الدنيا والآخرة فإحرص كل الحرص أن تكون مملكتك قائمة على رضى الله عز وجل في كل الأحوال

أيها الأمير عندما تبني بيتك على رضا الله عز وجل ستعاملك زوجتك بما تحب لأنها تطيع ربها فيك وستعاملها أنت بما تحب لأنك تطيع الله فيها ستصبحان شخصا واحدا أحدكما يكمل الآخر فعندما تحزن تجدها تضحكك وعندما تدمع أميرتك تجدك جنبها تمسح دمعها وتدخل السرور لقلبها حياتكما لن يتسلل لها الملل لأنك كل يوم تحاول أن تكون أمير مملكتك هذايجعلك تتذوق لذة رضاك لله عز وجل ثم إسعادك لأميرتك

في ديننا توجر ان وضعت الطعام في فم اميرتك

سعادتنا أولا

القاعدة الثانية

أحبك زوجتي

كلمة ينشرح القلب عند سماعها ويعلممن يتلقاها مكانته عند قائلها ، كلمة باتت في مملكتنا الزوجية منعدمة فذبلت أزهار الحب في قلوب أميراتنا إنها كلمة لها وقع في القلوب ورنين في الأذان. إنها كلمة تطفئ غضب الاميرة إن أحسن الامير قولها إنها كلمة ترفع من مقام الامير في قلب اميرته , فماذا تنتظر أيها الأمير قلها لأميرتك فأميرتك لا تنتظرها من غيرك فليس لها رجل غيرك . قلها وأيقض قلب أميرتك

أحبك زوجتي

أيها الأميرإن أميرتك تحتاج لتظهرلها حبك في كل وقت وحين, فهي تحتاج ان تلامس كلمات الحب قلبها لترى الابتسامة على وجهها. فكلما خرجت من البيت صارحها بحبك لها وعند عودتك أيضا لا تحرم أذنيها أن تسمع كلمة أحبك من أغلى إنسان في حياتها ,إنها ثواني فقط أيها الأمير وستجني سعادة في مملكتك تدوم وتدوم بإذن الحي القيوم وأنت خارج البيت إتصل بها لتقول لها إشتقت لك زوجتي واعلمي اني احبك كثيرا ,كلمات ستجد صدى جميلا في قلب زوجتك ستجدها تنتظرك في ابهى حلة لها لانها باتت تعلم انها لقلبك , قلبك الذي لم تشغله مشاكل الحياة عن الإهتمام بزوجته .

حاول أيها الأمير أن تنوع في طرق تعبيرك لزوجتك عن حبك لها

قد تكتبها في ورقة كبيرة وتعلقها في مكان ترتاده أميرتك كثيرا

عبر بطريقتك

قد تأخد قلما وتكتبها في يدها

إن سعادة كل انسان تنبثق من الشيء الذي إذا تمكنت ان تمتلكه في الانسان ملكته .واعلم انك إذا تمكنت ان تضخ فيه كلمات الحب وكلمات الاهتمام ملكته وان ملكته احبك وبادلك نفس الشعور كن سباقا لزرع الثقة والحب في قلوب الآخرين

جربها مع اعدائك ستنجح فكيف بأقربائك

سعادتنا أولاً

القاعدة الثالثة

حاول

حاول ان تتميز خارج مملكتك في شغلك ... لان اميرتك تحب ان تفتخر بك وتحب ان تفرح بانجازاتك امام صديقاتها

حاول ان تشارك في اعمال خيرية وحاول ان تدمج اميرتك في هذه الاعمال بهذا ستزداد مملكتكما سعادة

حاول ان تجعل اوقاتا لتستجم مع اميرتك خارج البيت كل اسبوع, وخارج مدينتك كل شهر

حاول ان تكون صديقا لابنائك وان تسمع لهم وان تلاعبهم فسعادة ابنائك هي سعادة لك ولأميرتك

حاول الا تصطدم باميرتك عند غضبها لانها لن تسمع لك حينها ، وقتها حاول ان تغير الموضوع او حاول ان تخرج من البيت حتى تهدأ

حاول الا تتشاجر ابدا مع اميرتك امام ابنائها او امام احد فهذا يجرحها كثيرا

حاول الا تفقد ثقة اميرتك لانك إذا فقدتها يوما ستخسرهاللابد ,ومن الاسباب لتفقد هذه الثقة ان تحكي سرا من اسرارها او مايقع بينكما

حاول ان تكون متميزا في مظهرك لانها تحب ان تشاهدك في ابهى حلة لك فأنت حبيبها

حاول ان تكون بجانبها والا تتركها عندما تحتاجك ، وحاول ان تسمع لما يؤلمها وحاول ان تكون الحل , لما يجرحها ويؤلمها

في الزواج كلمة "حاول " لا تعني
حاول بل تعني يجب ان نفعل ،
لاننا لا نريد ان نخسر من نحبه

سعادتنا أولا

القاعدة الرابعة

بك صرنا واحد

قال الله عز وجل " وشاورهم في الأمر فإذا عزمت فتوكل على الله إن الله يحب المتوكلين "

أيها الأمير إن ما تحققه من نجاح في حياتك يعتبر ايضا نجاحا لأميرتك ,و ما يصيبك أيضا من أذى فهي ايضا تحسه وتتأذى به .أيها الأمير جميل ان تلاحظ انك أصبحت مع أميرتك شخصا واحدا ,فكل قرار تتخذه في حياتك لا ينعكس عليك وحدك بل ينعكس على أميرتك أيضا فمن الرائع في كل خطوة تخطوها في حياتك أن تأخذ بمشورتها فهي أيضا الأخرى ستخطوها معك وستكون عونا لك وسندا كبيرا لك .

أيها الأمير عندما تأخذ بشورة أميرتك, ستبصر بعين أخرى لقرارك ستتنبه لأمور غفلت عنها فأربعة أعين أفضل من عينين ستبصر بعين لطالما رأتك أميرها ولطالما تمنت لك النجاح ، أيها الأمير إن أخذ الشورى من اميرتك لا ينعكس على نجاحك فقط بل ينعكس على نفسية أميرتك فشورتك لها فرح وسعادة لها وسهم يصيب قلبها ليعلن أهميتها عندك وتأكيد على أنكما تمثلان شخصا واحدا فبهذا عند نجاح قراركم ستبصر في عينها فرحا لم تبصره من قبل عندما كنت تتخذ القرارت لوحدك ,وستجدها معك صامدة تدعمك عند فشل قراركما لأنه لم يكن إختيارك لوحدك بل كان إختياركما .

تعلم ان تأخذ الشورى من اناس يحبونك
لانهم لن يرسلوك في طريق فيه أذيتك

سعادتنا أولا

القاعدة الخامسة

بغير عليكي

إنها صفة يحبها كل شخص ان تتواجد في من يحبه, انها صفة نحسها من نظرات من نحب او من تغير نبرته حين مخاطبتنا او عندما تتحول تصرفاته الى تصرفات جنونية.
انها صفة تؤكد ان هذا القلب يحبنا ولا يحب ان يشاطره احد في حبه لنا ,إنها الغيرة التي إذا ففقدناها في المملكة الزوجية تبدأ ورود الحب تذبل وإذا حضرت حيث لا تتجاوز نسبة المعقول ازهرت الورود وإذا تجاوزت نسبة المعقول تكسرت وررود هذه المملكة .
ايها الامير من الجميل ان تعلم ان زوجتك طبيعتها تتميز بغيرة شديدة أحيانا ستجدها في مواقف عديدة قد تصدر منها تصرفات غير منتظرة ,فحاول الا تصطدم بغيرتها فهذا يؤذيها ويظهر جهلك لطبيعتها , فغيرتها عليك ترجمة لحب كبير تحمله لك وايضا هي تخاف من ان يملك قلبك غيرها ,فحاول دائما ان تدافع عليها في غيرتها وان تظهر حبك لها وقتها .
أيها الأمير من الرائع ان تظهر غيرتك لأميرتك فهذا إحساس تحتاجه زوجتك كثيرا لتحس انها ملكت قلبك و انها اهم شيء في حياتك, لكن من الجميل ان تعلم انك إذا نجحت في اظهار غيرتك فعلامة نجاحك هي ابتسامة ستشاهدها على وجه اميرتك وحب سيزداد في قلبها لانها حصلت على زوج يخاف من ان تسلب اميرته وايضا احست بقيمتها الحقيقه بجانبه

لا يمكن لانسان ان يبدي غيرته عليك إلا إذا كان يحبك كثيرا

سعادتنا أولاً

القاعدة السادسة

وقفة قبل فوات الأوان

جميل ان يكون لحياتنا وقفة تتوقف فيها نبضاتنا لنرى من اعين الناس أخطائنا التي ارتكبناها، فاحيانا نقترفها مع من نحب من دون ان نحس فكم من علاقة انتهت في حياتك لكنك تجهل السبب, لكن للاسف كنت أحيانا السبب .انها مملكتك التي عشت منذ طفولتك تريد تأسيسها ها أنت وجدت اميرتها فلا تخسرها هي الأخرى ، ايها الامير انها قاعدة سهلة وبسيطة ستنعكس ايجابيتها على مملكتك وحياتك الخارجية انها وقفة من الحياة ستدوم عشرة دقائق ستفصح عما ضايقك من اميرتك هذا الاسبوع وهي أيضا تفصح لك عماضايقها منك ، احيانا ستجد ما ضايقها منك هو سوء فهم عن حركة عملتها دون قصد, اوخبر كاذب سمعته من شخص , احيانا نجد ان حالات عديدة من الطلاق كان ورائها خبر كاذب وصل لأميرتك فخبئته في قلبها يوما بعد يوم يكبر بداخلها ويوما بعد يوم يبدأ يؤثر على أفعالها... فجميل ان تكون هذه الوقفة في مملكتكم لتكون كالنفس الجديد لحبكما والجدار الذي يدمر كل التصورات السلبيةلكليكما, والمشاكل التي بدأت تظهر في حياتكما مهما كان شكلها او نوعها ,فالمشاكل يسهل حلها في بدايتها لانها ما زالت في وقت يقبل فيه التوضيح والاعتذار والاصلاح ولكن كلما بدأ عمر المشاكل يزدادوكلما شربها قلب أميرتك دون الافصاح عنها يصعب حلها لانها حفرت حزنا في قلبها .

كل انسان يجب ان يكون له وقفات في حياته
ليعلم هل يتقدم للامام ام يعود للخلف

سعادتنا أولا

القاعدة السابعة

سعادة الطفولة في مملكتي

أيها الأمير ان ابصرت داخلك لطالما ستجد الطفل الذي يريد ان يلعب, فلا تقتله فلأميرتك أيضا تلك البنت الشقية بداخلها التي تنتظر من يوقظها .فلا تكن ذاك الرجل الذي يلاعب اصدقائه وحين يدخل بيته يقتل ذاك الطفل.انها الحيوية عادت لبيتكما انها الطفولة احلى لحظات حياتنا الآن ستتقاسمها مع اميرتك فقد أيقظت البنت الشقية التي بداخلها ,لقد بات من الامكان ان تبصر في عينيها سعادة الطفولة وابتسامتها الشقية عندما تلعبان معا .لقد بدأ يظهرحب جديد في مملكتكما انه حب البنت الشقية للطفل الذي بداخلك حب سيقوي حبكما وسيزيد علاقتكما تماسكا, انها نظرات جديدة بينكما انه عالم جديد لا يتسلله الملل فهوعالم سرور وفرح عالم لا نريده ان تنقرض فبه ذكرياتنا الجميلة وما اجمل ان نتقاسمها مع اجمل من نحب . كيف سألعب مع زوجتي سؤال محير ولكنه سهل كن مع زوجتك كالطفل وإختر ألعاب الطفولة وأيضا ألعاب حديثة ودعها تختار واجعلا لعبكما تنافسا وحددا له اوقاتا في الاسبوع, هل تعلم ايها الامير لقد ربحت شخصية جديدة لأميرتك لم تكن تعرفها وربحت تنافسا يقتل الملل ان حاول التسلل لحياتكما وربحت حبا يدوم للأبد.

اعلم ان ايجابيات اللعب عديدة مع زوجتك ستصبح تفتقدها اكثر مما مضى لانها لم تصبح فقط زوجة لك بل صارت أختا وصديقة

سعادتنا أولا

القاعدة الثامنة

في مطبخ حبيبتي

من الجميل ان نلاحظ بأن الاهمال يقتل الحب ويجرح من نحب ويجعله يدور في دوامة الشكوك، لكن من الرائع ان نعلم بأن من معاني الحب الا نجعل مشاغل الحياة تمنعنا من ان نقضي اغلب اوقاتنا مع من نحب .ثلاث ساعات تأخذ فيهن أميرتك مظهرا آخرا جذابا حيث انها ترمي كل اقنعة الحياة وتبقى على طبيعتها وتتعب من اجلك ومن اجل اطفالك انه تعب ربما لم تره في حياتك انه عالم آخر تعيشه اميرتك بعيدا عنك، في كثير من الاوقات تتواجد بجانبها لا يفصلكما سوى جدار, لكنك بعيد بأميال عن إحساسها ,لكن كان من الافضل ان تتواجد بجانبها لتفوز بوقت طويل معها.لقد آن الأوان ان تشاطر اميرتك عالمها الخاص عالم اعمال البيت من طبخ وتنظيف لتفوز بوقت إضافي مع اميرتك لتحس ما تقاسيه من اجلك ومن اجل اسعادك فبعض الرجال نجدهم بدل ان يقول "شكرا اميرتي لقد تعبتي من اجلي" تجده يسيء إلى طعامها ,لو عاش هذا الرجل يوما مع اميرته في عالمها الخاص لشكرها على كل ما تقدمه حتى لو كان اسوأ طعام في العالم .أيها الأمير ستزداد اميرتك سعادة وستلاحظها اكثر ابتساما فأميرها أحب ان يتواجد بجانبها احب ان يشاطرها كل ما تعيشه احب ان يساعدها في كل مناحي حياتها,فعلا لقد أثبت انك تحبها في كل حالاتها .انه جو جديد بدأت تعيشه مملكتك من السعادة حين ترتهزئ بك عندما فشلت في تقليدها في طبخ شيء ما ، فعلا هناك أشياء كثيرة ستتغير في حياتك فحبكما سيزيد وسيكبر

كلما زاد الوقت الذي تقضيه مع انسان
صار من الصعب ان تعيش بعيدا عنه فهو اصبح
لك مثل الاوكسجين

سعادتنا أولا

القاعدة التاسعة

امك امي

من الجميل ان نعلم انه لكسب ود من نحب اكثرعلينا ان نحب ما يحبه, لكن الرائع ان يكون الشعور متبادلا ،انها قاعدتنا الجديدة التي بها ستتقوى مملكتكما لانها لن تصبح علاقة بين فردين بل ستصبح علاقة بين اسرتين.في كل شهر ستقوم مع اميرتك بزيارة والديها ودائما انت الذي ستحمل الهدايا في يديك وتعطيها لوالديها وخاصة امها , فالانسان مهما كان نوعه فبالهدايا والمعاملة الطيبة ستفوز بقلبه ,وان فزت بقلب ام اميرتك زاد حب اميرتك لك و زادت سعادتها بك لانها فازت بزوج تمدحه امها .بالمقابل في نفس الشهر ستقومان بنفس الزيارة لبيتكما, وهذه المرة لن تحمل انت الهدايا ستحملها اميرتك وتعطيها لوالديك وأيضا هي الأخرى ستعطيها لا مك, فيوما بعد يوم اميرتك ستملك قلب امك وتأكد انك ستسعد فمن لا يسعد بعد ان احبت امه زوجته من قلبها ,حاول ان تجعل هذه القاعدة شعارا شهريا لمملكتك, بدون ان تحس ستتحول اميرتك بنتا لامك وانت ستتحول ابنا لامها ,لقد باتت علاقتكما اقوى مما مضى لان اميرتك حصلت على أم جديدة وضعتها في عينها وانت كذلك حصلت على ام جديدة تحبك وتخاف عليك.إنها طمأنينة وسعادة وحب زاد فكلكما دعم الآخر لكي لا يبقى بعيدا عن اسرته انه حب تجاوز التفكير الاناني ففاز بقلوب جديدة وفاز بقوة جديدة تدعم علاقتكما لتدوم وتدوم حتى في المشاكل بينكما حيث انك ستجد أمها تدافع عليك وهي في المشاكل ايضا ستجد امك تدافع عنها

عندما تملك قلب من يدعم من تحب سيدعما حبكما للابد

سعادتنا أولاً

القاعدة العاشرة

هو ليا غيرك

من الاشياء الجميلة ان تجد انسانا يتذكر كل تفاصيل حياتك ويحفظها اكثر منك ويعرف ما تحب وما تكره انه انسان يخطف قلبك بدون علمك او ارادتك انه الشخص الذي يناديه قلبك ليتواجد معه في كل اوقاته من غير ان يحس فحاول ان تكون لاميرتك ذلك الشخص الذي بات يسمع دقات قلبها عندما تحزن وعندما تفرح ويعرف انواع ابتسماتها ونظرات عينها ... انه اهتمام تحتاجه اميرتك لتزهر ابتسامتهاوتضيء مملكتك . ومن الاشياء الرائعة ايضا لترسل رسائل الاهتمام لقلبها هو ان تمدح لباسها الجديد وان تلاحظ ان اللون الاحمر يناسبها وان تبدي رأيك الايجابي حول شكلها الجديد ، نظافة البيت وعن ذوقها الجميل في اختيار طعام اليوم، انها سعادةٌ لا توصف لاميرتك فكلمات بسيطة منك واهتمامك عما بدا لك جديد باميرتك سيزيدها حبا لك وسيزيدها تميزا فهي دائما ستتجمل لانها وجدت لمن تتجمل وجدت من يقدر جمالها وجدت من يلاحظ لباسها انه احساس تحتاجه اميرتك لتكون في ابهى حلة دائما في انتظارك ، فمن الازواج من قتل جمال زوجته لانه اهملها حيث اهمل ان يمدح لباسها ، مظهرها الجديد .....ويجب ان نشير ان هناك اشياء يجب غض الطرف عنها لانها لا تدخل في الاهتمام بل تدخل في عدم تقدير مجهودها مثلا ان وجدت شيئا في غير مكانه ....

الازهار ان لم نهتم بها ذبلت وماتت

سعادتنا اولا

لم ينتهي كتابي بعد ولن ينتهي لاننا سنحاول كتابته في حياتنا وان نعيشه في مملكاتنا الزوجية لنعيش السعادة التي نبحث عليها مع نحب والتي نحب ، انت التي تختار سعادتك عشها اذن مع من تحب

للتواصل مع الكاتب
toufikelbannany@gmail.com
002120615415311

سعادتنا اولا